

## **Packliste Fernwanderung**

### Grundausrüstung:

- Wanderschuhe
- Rucksack
- Zelt
- Schlafsack
- Isomatte
- Kocher und Geschirr
- Trinkflasche oder Trinksystem
- Taschenmesser/Besteck
- Stirn- oder Taschenlampe

### Bekleidung:

- Wandersocken
- Funktionsunterwäsche
- Wanderhosen
- T-Shirts
- Dünnes Fleece oder Longsleeve
- Dickere Isolierschicht (Fleece, Daune, Kunstfaser)
- Kopfbedeckung und ggf. Schlauchschal/Halstuch

### Regenschutz:

- Entweder: Regenjacke und Rucksack-Regenhülle
- Oder: Regenponcho
- Gamaschen oder Regen hose

### Kleinkram:

- Kulturbeutel inkl. Inhalt
- Mikrofaser Handtücher
- Seife/Waschmittel
- Sonnen- und Insektenschutz
- Sonnenbrille
- Geldbörse/Geldgürtel
- Kartenmaterial oder Reiseführer
- Kleines Erste-Hilfe- und Reparaturset
- Kamera/Handy und Ladegeräte

### Optional:

- Leichte Ersatzschuhe/Sandalen
- Ohrenstöpsel
- Ggf. Tagebuch oder Lesestoff
- UL-Daypack für Einkäufe
- Leichte Packsäcke zum Sortieren
- Hocker/UL-Campingstuhl